Aquitaine
Limousin
Poitou
Charentes
CIALPC
Activités Subaquatiques

Handi Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE

HandiSub®

Pathologies - Handicaps

Motricité & sensibilité

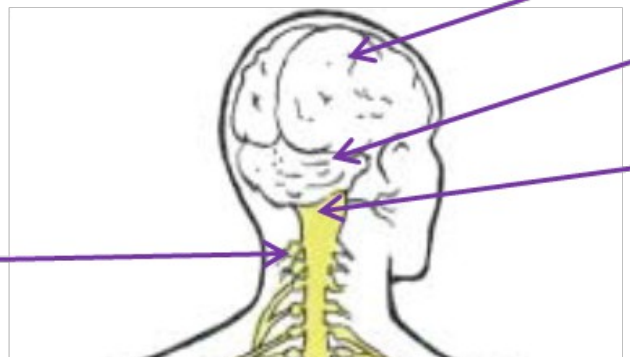
- Commande centrale = Système Nerveux Central (cerveau + moelle épinière)
- Voies de transmission :
  Voies nerveuses (Motrice & sensitive)
- Effecteurs : l'appareil locomoteur
  - Muscles
  - Squelette

Système nerveux

- Neurovégétatif (sympathique et parasympathique) :
  - Involontaire et inconscient :
    fonctions cardio-respiratoire, nutrition, reproduction
- Cérébro-spinal :
  - Vie de relation
    - Système nerveux central :
      encéphale, moelle épinière
    - Système nerveux périphérique :
      nerfs crâniens et rachidiens

Atteintes cérébrales : Pathologies

- IMC : Infirmité Motrice Cérébrale
- Traumatismes crâniens
- Accidents Vasculaires Cérébraux (AVC)
- Tumeurs cérébrales
- Hémiplégie

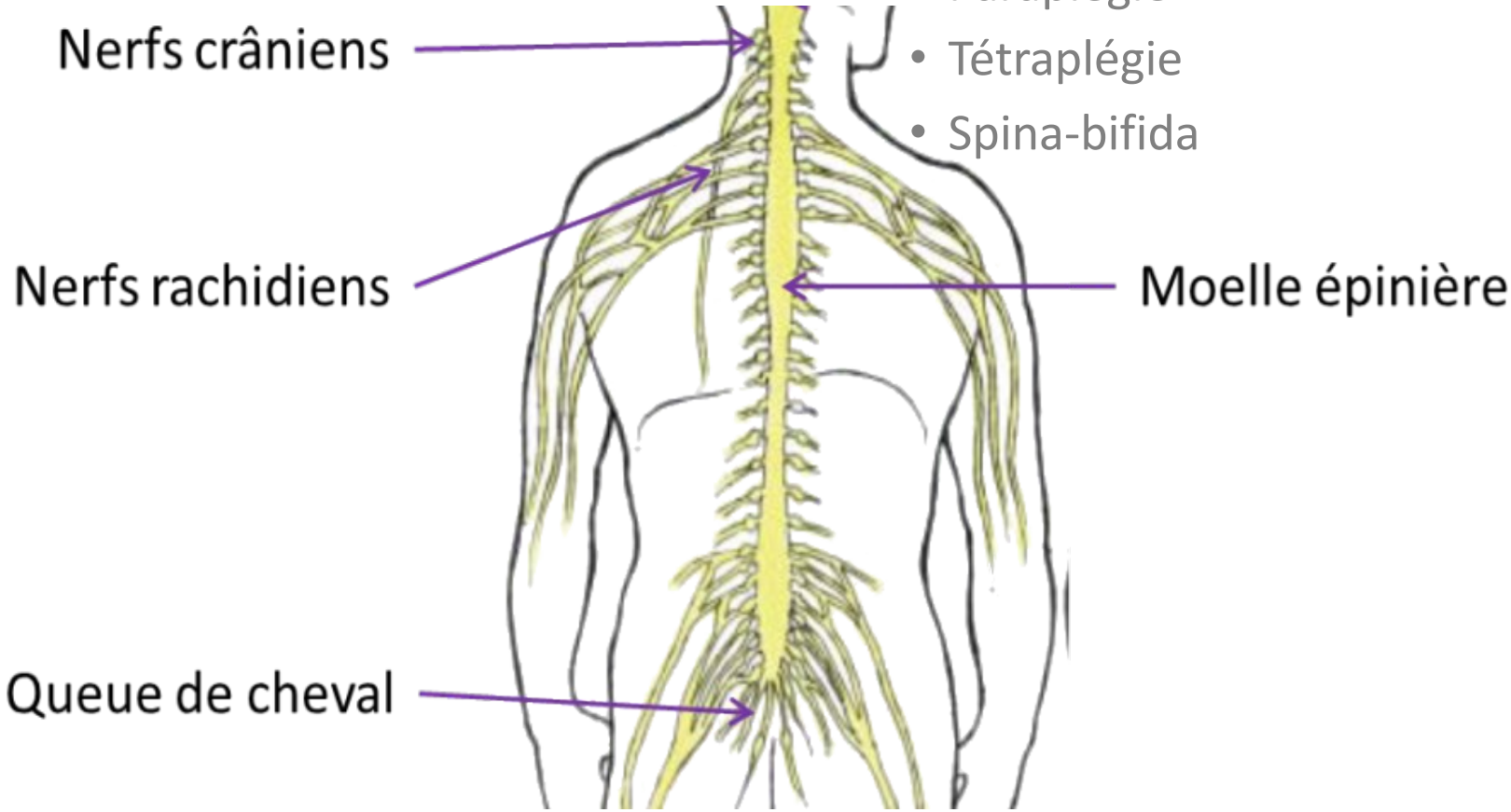


Atteintes cérébrales : handicaps

- Pertes contrôle du mouvemen
  (précision, amplitude, force, coordination…)
- Troubles proprioceptifs
- Pertes mémoire
- Troubles du langage (oral, écrit)
- Troubles perception espace et formes
- Troubles sensibilité
- Troubles de l’attention
- Troubles système autonome
  (thermorégulation, cardio-respiratoire, digestion…)

Atteintes médullaires : Pathologies

- Paraplégie
- Tétraplégie
- Spina-bifida

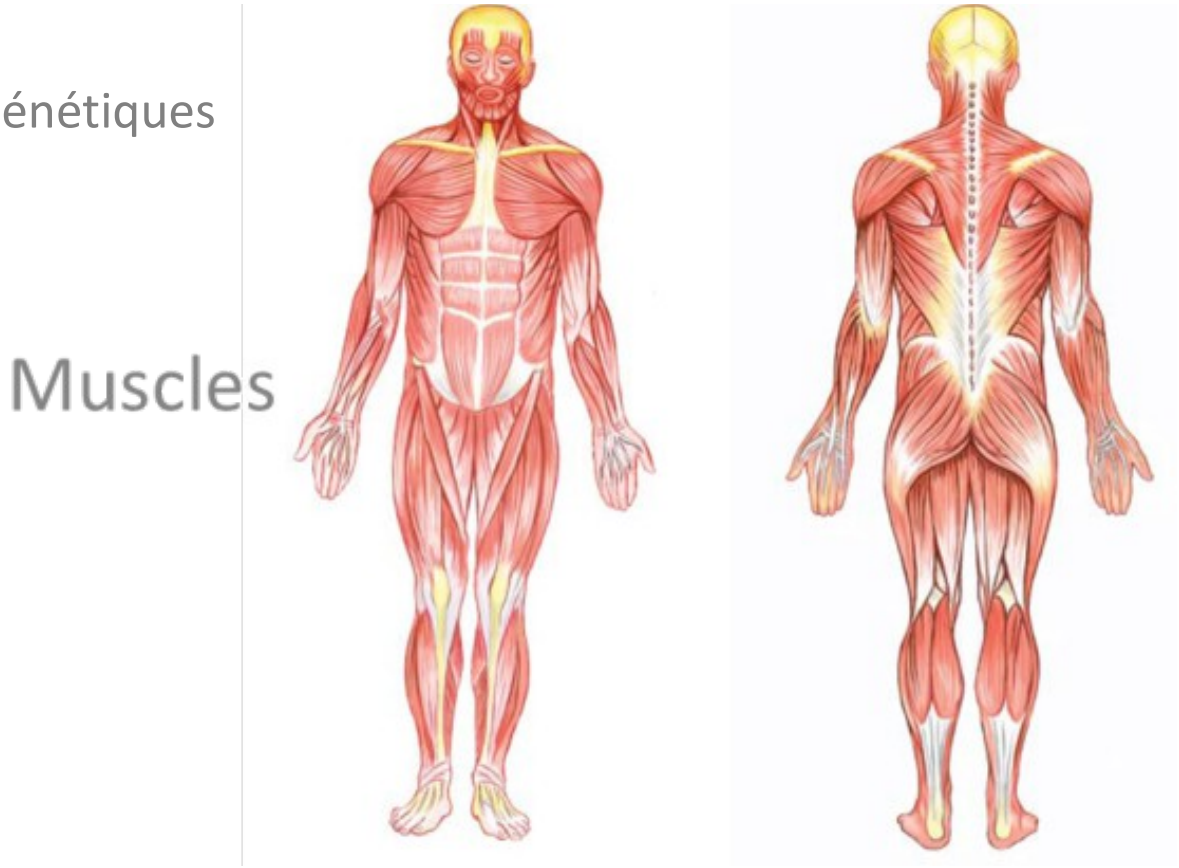


Atteintes médullaires : Handicaps

- Troubles sensibilité (perte ou hyper)
- Troubles mobilité (spasticité, atonie…)
- Troubles système autonome (thermorégulation, cardio-respiratoire…)
- Déformation appareil locomoteur (hypotrophie, déviation rachi…)

Atteintes neuromusculaires : Pathologies

- Myopathies
  - Origines génétiques



Atteintes neuromusculaires : handicaps

- Évolutif
- Diminution de la force musculaire : **très grande fatigabilité**
- Fragilité appareil respiratoire

Atteintes du squelette

- Malformation
- Rhumatisme
- Lésions infectieuses
- Déviations du rachis

Squelette

Déficiences sensorielles

- Cécité :
  - Repères dans l'espace
  - Communication
- Surdité : n'est pas un handicap sous l'eau !
  - Communication

Essayez donc de suivre une conversation entre 2 sourds au palier... Bon courage !

NB :
Contre Indication plongée pour les sourds partiels ou non bilatéraux :
ne pas aggraver ce qui fonctionne.

Comprendre le vécu de la personne

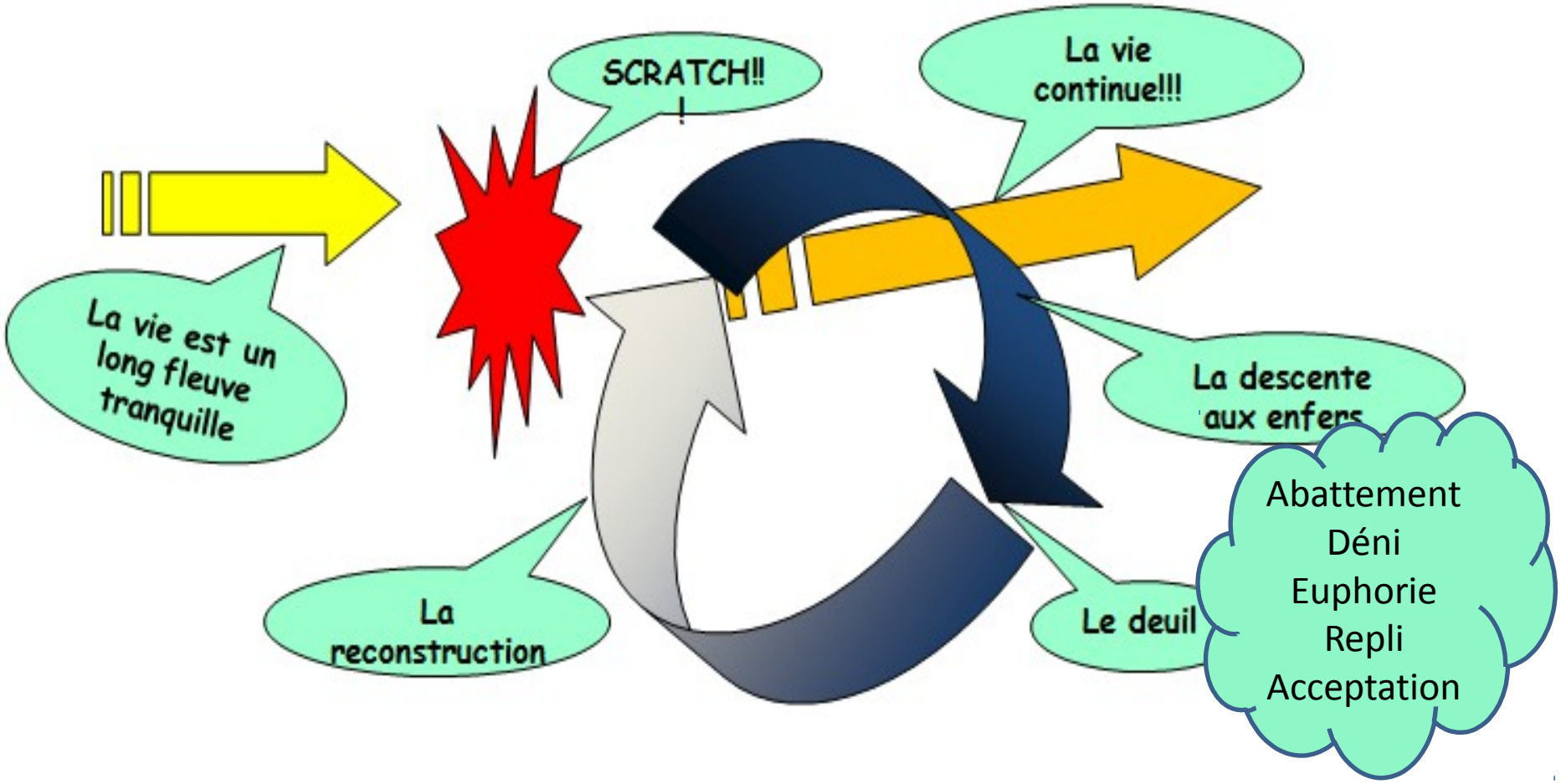
- Psycho affectif : **facteur E**
  - Émotivité
  - Insécurité, dévalorisation
    - Liée à l'image ,
    - Conséquence du handicap (incontinence…)
    - Liée à la dépendance
  - Choc psychologique de l'accident (valide => invalide)
- Social
  - Cercle familial
  - Cercle professionnel

Aquitaine Limousin Poitou Charentes CIALPC Activités Subaquatiques

HandiSub®

Handi Sport Fédération Française

Notion de deuil / réinvestissement



Histoires naturelles

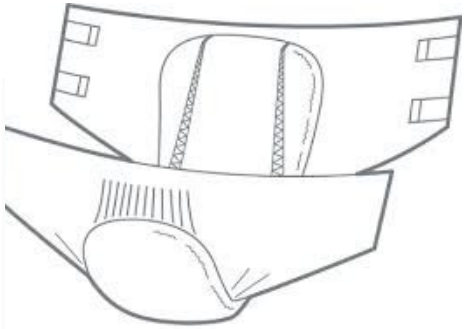
- Troubles vésico-sphinctériens : incontinence
  - Urinaires => sondage
    - Dilemme : boire beaucoup = fuite / boire insuffisamment = infection (+ risque ADD lors pratique plongée)
    - Recommandé sondage un matin + un soir
  - Fécales => par stimulation (1 fois tous les 2 jours)
    - Problème de la tourista….

Histoires naturelles

- Thermorégulation
  - Peu de mouvement => faible production chaleur
  - Protection systématique (y compris en piscine)
    - Combinaison, gants, chaussons
    - Réchauffer à la sortie de l'eau
    - Vigilance ++ de l'encadrant

Histoires naturelles

- Aides techniques



Histoires naturelles

- Fragilité de la peau : Escarres VIGILANCE ++
  - Compression d'une zone d'appui empêche irrigation sanguine
  - Apparition très rapide
  - Plusieurs mois de traitement

Aquitaine Limousin Poitou Charentes CIALPC Activités Subaquatiques

HandiSub®

Handi Sport FÉDÉRATION FRANÇAISE

…. bon, alors c’est quand qu’on plonge ?